

Aaltine Steehouwer:

'IK WINKEL BIJ EKOPLAZA HAREN; DAAR IS AANDACHT VOOR DE KLANT, ER IS PRODUCTKENNIS EN OOG VOOR DUURZAAMHEID'

AALTINE STEEHOUWER (49) WERKT ALS GECERTIFICEERD ANVR-REISLEIDSTER, HEEFT DE IVN NATUURGIDSENOPLEIDING GEDAAN, IS AL 15 JAAR BEVOEGD TAALDOCENTE SPAANS EN HOUDT VAN GOED ETEN. AL HAAR PASSIES EN KENNIS KOMEN SAMEN IN DE DUURZAME EN INSPIRERENDE (WANDEL)REIZEN DIE ZE IN NOORD-SPANJE ORGANISEERT.



Aaltine: "Zo'n 30 jaar geleden, toen ik een Spaans vriendje had, begon mijn liefde voor Spanje. Hij woonde in Nederland, maar in zijn huis heerste een Spaanse sfeer. Dat fascineerde me. Via wonen, werken en reizen in Spaanstalige landen kwam ik in Noord-Spanje terecht. Daar werd ik geraakt door de combinatie van de zee, het groene binnenland en de aantrekkelijke stilte van de bergen. Met mijn kleinschalige groepsreizen komt die fascinatie terug. Omdat ik naar een kleine ecologische voetafdruk streef bied ik alleen reizen over land aan."

Verbonden met de natuur

"Maaltijden vormen een belangrijk onderdeel van de Baskische samenleving, waarbij de pure en verse producten uit de moestuin en uit zee voor echte smaaksensaties zorgen. Ook is er

aandacht voor biologische landbouw waar zonder chemische middelen wordt gewerkt. Dit is beter voor de aarde, de mens en de smaak van de producten. In de natuur staat alles met elkaar in verbinding. Ook ik adem en eet dankzij de natuur. Ik vind dat we beter voor de aarde moeten zorgen. We zijn ervan afhankelijk, kunnen niet leven zonder haar producten. Ik koop daarom bij voorkeur biologisch."

KENNIS VAN DE PRODUCTEN

"Tijdens één van mijn reizen bezoek ik ook de bodega Azul y Garanza waar drie jonge wijnpioniers biologische wijn maken die Ekoplaza verkoopt. Ze doen dat met veel aandacht en liefde op traditionele wijze: in betonnen bakken, waarna de wijn verder rijpt in houten vaten. Koop je bij Ekoplaza hun wijn, dan is je gevoel daarbij heel anders. Je hebt

immers met eigen ogen gezien wie de wijn heeft gemaakt en op welke manier. Zelf doe ik graag mijn boodschappen bij de Ekoplaza in Haren in de provincie Groningen. Hier is veel aandacht voor de klant, ze hebben veel productkennis en staan voor duurzaamheid. Dat maakt het winkelen heel anders dan wanneer je in een gangbare supermarkt je biologische producten koopt."

Meer informatie over de Azul Y Garanza wijn vind je op pagina x.

Voor inspiratie over de culinaire week in Baztán met kookworkshops check je www.noordspanjereizen.nl

'We moeten beter voor de aarde zorgen, we zijn er afhankelijk van en kunnen niet leven zonder haar producten. Ik koop daarom bij voorkeur biologisch.'